



Waar ben ik een STER in

Hieronder staan een aantal uitspraken. Deze uitspraken gaan over dingen waar je een ster in kunt zijn. Iedereen is beter in sommige dingen dan in andere dingen. Lees de stelling rustig door en bedenk dan in hoeverre deze bij je past.

De volgende uitspraak past wel of niet bij mij:

Beschrijving	Past heel erg bij mij	Past erg bij mij	Neutraal	Past niet bij mij	Past helemaal niet bij mij	Score 1+2=A 3+4=B etc.
1. Ik ben geïnteresseerd in veel verschillende zaken	5	4	3	2	1	
2. Ik hou er van om nieuwe dingen te onderzoeken en te ontdekken	5	4	3	2	1	A
3. Ik geniet van het leren van nieuwe dingen, zowel op school als voor mezelf	5	4	3	2	1	
4. Ik geniet ervan om nieuwe dingen te doen	5	4	3	2	1	B
5. Ik denk zaken graag eerst goed door/ wil eerst goed nadenken over de voor- en nadelen van zaken, voordat ik een beslissing neem	5	4	3	2	1	
6. Ik bekijk situaties altijd van alle kanten	5	4	3	2	1	C
7. Ik bedenk steeds nieuwe en originele manieren om iets te doen	5	4	3	2	1	
8. Ik ben goed in/ kan veel unieke oplossingen bedenken om een probleem op te lossen	5	4	3	2	1	D
9. Ik weet goed hoe ik met verschillende groepen mensen om moet gaan	5	4	3	2	1	
10. Ik weet wat de drijfveren van andere mensen zijn, ik weet waarom ze dingen doen	5	4	3	2	1	E
11. Ik kan anderen goed advies geven	5	4	3	2	1	
12. Ik zie het grote plaatje	5	4	3	2	1	F
13. Ik ga moeilijke situaties of uitdagingen niet uit de weg	5	4	3	2	1	
14. Ik geef mijn mening, ook als anderen het er niet mee eens zijn	5	4	3	2	1	G
15. Ik maak de dingen waar ik aan begin af	5	4	3	2	1	
16. Ik vind manieren om obstakels en tegenslagen te omzeilen	5	4	3	2	1	H
17. Ik geef iedereen een eerlijke kans	5	4		2	1	
18. Ik behandel anderen op een eerlijke en rechtvaardige manier	5	4	3	2	1	I
19. Ik help anderen graag	5	4	3	2	1	
20. Ik vind het leuk om mensen te verzorgen	5	4	3	2	1	J
21. Ik vind het fijn om dicht bij anderen te zijn	5	4	3	2	1	
22. Ik vind het fijn om liefde te geven en te krijgen	5	4	3	2	1	K

23. Ik voel me prettig als ik onderdeel ben van een groep of team/ ik werk het beste als ik onderdeel bent van een groep of team	5	4	3	2	1	L
24. Ik doe altijd mijn deel van het werk in een team of groep	5	4	3	2	1	
25. Ik ben eerlijk aan mezelf en neem verantwoordelijkheid voor wat ik doe en zeg	5	4	3	2	1	M
26. Ik laat mijn ware gezicht aan anderen zien en spreek de waarheid	5	4	3	2	1	
27. Ik vind het leuk om anderen te stimuleren en te laten samenwerken om dingen gedaan te krijgen	5	4	3	2	1	N
28. Ik vind het leuk om groepsactiviteiten te organiseren en er voor te zorgen dat ze ook daadwerkelijk gebeuren/ worden uitgevoerd	5	4	3	2	1	
29. Ik waak ervoor om dingen impulsief te doen	5	4	3	2	1	O
30. Ik blijft altijd rustig, word niet snel boos	5	4	3	2	1	
31. Ik ben voorzichtig in het maken van beslissingen	5	4	3	2	1	P
32. Ik probeer onnodige risico's te vermijden	5	4	3	2	1	
33. Ik plaats mezelf niet op de voorgrond / eis geen aandacht voor mezelf op	5	4	3	2	1	Q
34. Ik laat prestaties voor zichzelf spreken (zonder er zelf aandacht op te vestigen).	5	4	3	2	1	
35. Ik ben me bewust en geniet van mooie dingen op veel verschillende gebieden (natuur, kunst, muziek, etc.)	5	4	3	2	1	R
36. Het valt me op en ik geniet als ik mensen zie die zeer getalenteerd zijn, of zeer goed zijn in wat ze doen	5	4	3	2	1	
37. Ik zie en waardeer de goede dingen die gebeuren	5	4	3	2	1	S
38. Ik neem de tijd om dankbaarheid te tonen aan degene die goede dingen voor mij doen	5	4	3	2	1	
39. Ik verwacht dat er goede dingen gebeuren in de toekomst /kijk positief tegen de toekomst aan /ik vertrouw erop dat alles goed komt.	5	4	3	2	1	T
40. Ik werk eraan om goede dingen te laten gebeuren	5	4	3	2	1	
41. Ik hebt het gevoel dat Ik hier met een reden ben	5	4	3	2	1	U
42. Ik voel me verbonden met iets dat groter is dan ikzelf	5	4	3	2	1	
43. Ik vergeef mensen die iets pijnlijks/verkeerd hebben gedaan of gezegd	5	4	3	2	1	V
44. Ik geef anderen een tweede kans	5	4	3	2	1	
45. Ik vind het leuk om te lachen en anderen aan het lachen te maken	5	4	3	2	1	W
46. Ik zie de lichte/ luchtige kant van zaken	5	4	3	2	1	
47. Ik heb veel energie en zin om dingen te ondernemen/ alles wat ik doet doe ik met energie en enthousiasme	5	4	3	2	1	X
48. Voor mij is het leven een avontuur	5	4	3	2	1	